

Übersicht der Aktivitäten von 31.03.2025 - 06.04.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00-12.00 Uhr Ortsführung Treff: Touristinfo *mit Kurkarte kostenfrei	09.30-10.30 Uhr Guten Morgen Yogalates Treff: Rezeption **mit Anmeldung	tägl. 10.00-22.00 Uhr Spiel & Spaß (teilweise gg. Gebühr) Billiard, Tischtennis, Bowling, Darts, Kicker	09.30-10.30 Uhr Guten Morgen Yogalates Treff: Rezeption **mit Anmeldung	10.00/11.30/13.00/ 14.30/16.00 Uhr Besuch mit Führung im Schaubergwerk „Molchner Stolln“ (Pobershau ca. 25 Min.)	10.00-16.00 Uhr Besuch des Seiffner Freilichtmuseums (täglich möglich)	09.30 Uhr Gottesdienst in der Bergkirche Seiffen
12.30-13.30 Uhr Yogalates Treff: Rezeption **mit Anmeldung	10.00-16.00 Uhr Besuch des Seiffner Freilichtmuseums (täglich möglich)	12.15-13.15 Uhr Yogalates Treff: Rezeption **mit Anmeldung	10.45-12.15 Uhr Wald-Wanderung „Durchatmen“ Treff: Rezeption **mit Anmeldung	09.30-10.15 Uhr Calisthenics + Gymbälle Training mit dem eigenen Körpergewicht **mit Anmeldung	11.00-15.00 Uhr individueller Besuch & Besichtigung der Bergkirche	10.00-17.00 Uhr Besuch des Seiffner Freilichtmuseums (täglich möglich)
15.00-21.00 Uhr Besuch unserer finnischen Sauna im Kellergeschoss	tägl. 10.00-22.00 Uhr Spiel & Spaß (teilweise gg. Gebühr) Billiard, Tischtennis, Bowling, Darts, Kicker	13.30-14.30 Uhr Wald-Wanderung „Durchatmen“ Treff: Rezeption **mit Anmeldung	12.30-13.15 Uhr Calisthenics + Gymbälle Training mit dem eigenen Körpergewicht **mit Anmeldung	10.00-14.00 Uhr Besuch des sächs. Brauereimuseums in Rechenberg Erlebniswelt rund ums Bier (ca. 30 min Fahrzeit)	tägl. 10.00-22.00 Uhr Spiel & Spaß (teilweise gg. Gebühr) Billiard, Tischtennis, Bowling, Darts, Kicker	10.00/11.30/13.00/ 14.30/16.00 Uhr Besuch mit Führung im Schaubergwerk „Molchner Stolln“ (Pobershau ca. 25 Min.)
15.00 Uhr Saunaaufguss Finnische Sauna	11.00-14.00 Uhr Wanderung zum Schwartenberg Treff: Rezeption **mit Anmeldung	15.00 Uhr Saunaaufguss Finnische Sauna	15.00-21.00 Uhr Besuch unserer finnischen Sauna im Kellergeschoss	10.30-11.30 Uhr Yogalates Treff: Rezeption **mit Anmeldung	15.00-21.00 Uhr Besuch unserer finnischen Sauna im Kellergeschoss	15.00-21.00 Uhr Besuch unserer finnischen Sauna im Kellergeschoss
16.30-17.30 Uhr Darts Es gibt tolle Preise zu gewinnen! **mit Anmeldung	15.00-21.00 Uhr Besuch unserer finnischen Sauna im Kellergeschoss	16.00-17.30 Uhr Kinderkino im TV-Raum (auf Anfrage)	16.30-17.30 Uhr Darts Es gibt tolle Preise zu gewinnen! **mit Anmeldung	12.00-13.00 Uhr Nordic Walking Treff: Rezeption **mit Anmeldung	10.00-14.00 Uhr Besuch des sächs. Brauereimuseums in Rechenberg Erlebniswelt rund ums Bier (ca. 30 min Fahrzeit)	16.30-17.30 Uhr Darts Es gibt tolle Preise zu gewinnen! **mit Anmeldung

Legende:

- „Auf eigene Faust“
- Spiel & Spaß
- Saunaerlebnis
- Aqua-Fitness
- Musik & Tanz
- Outdoor
- Fitness
- Entspannung

Änderungen vorbehalten!

Bitte beachten Sie: Alle Angebote finden kostenlos statt! E-Bikes können kostenpflichtig bei unserem Partner „Sportwelt Preussler“ ausgeliehen werden. Am Wochenende finden keine von uns geleiteten Aktivitäten statt!

* bitte holen Sie Ihre Kurkarte an der Rezeption ab
 ** bitte tragen Sie sich verbindlich bis 17 Uhr am Vortag in die Liste an der Rezeption ein